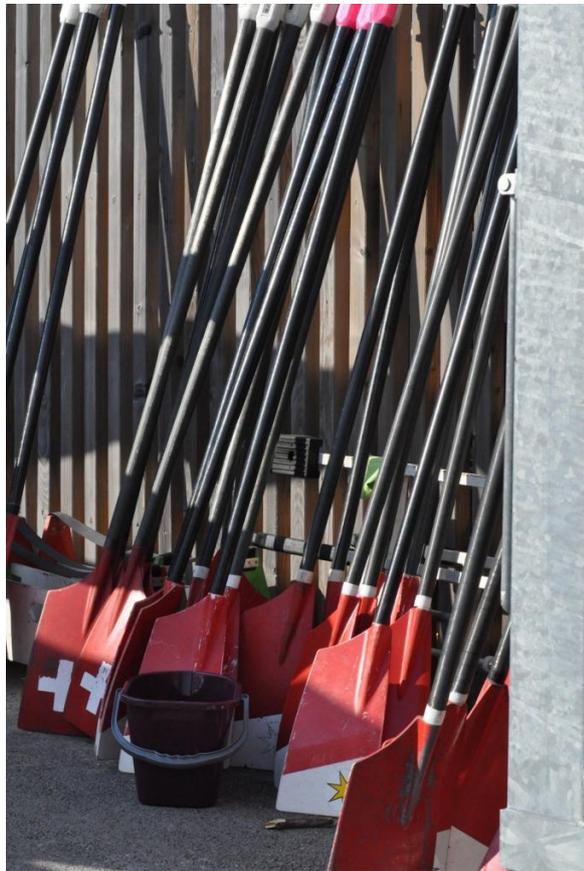


Flüstertüte



Impressum

Auflage: 300

Flüstertüte:

Eine Produktion des Seeclubs Club Thun, erscheint dreimal jährlich.

Redaktion:

vorstand@seeclubthun.ch

Internet:

www.seeclubthun.ch

Druck:

Schläfli & Maurer AG, Industriestrasse 12, 3661 Uetendorf
Tel: 033 828 80 04, copydirect@schlaefli.ch

Nächster Redaktionsschluss:

Flüschi 03/2011 am 16.Sept. 2011

Flüschi 02 / 2011

Inhaltsverzeichnis	Seite
und das meint der Präsident	4
Intensivruderkurs 2011	5
The Women's Eights Head of the River Race 2011	7
Regatta Aiguebelette	8
Trainingslager in Bellecin: 10. bis 17. April 2011	10
Regatta Lauerz	12
Aus dem Vorstand	13
S-Donnschtig	14
Die nächsten Termine...	16
Fitnesskalender, Clubkleider, Bootshausreinigung	17
Anrudern 2011 (2. Juni)	18
Vorstand SCT	20

Und das meint der Präsident...

Liebe Seeclüblerinnen

Liebe Seeclübler

Einen solch fabelhaften Saisonstart hatten wir noch selten. Über Wochen konnte nach Plan gerudert werden, es gab keine Verschiebungen wegen schlechten Wetters und vor allem bestand nie die Gefahr eines Hochwassers. Dafür waren die Luft- und Wassertemperaturen rekordverdächtig hoch. Für uns Ruderinnen und Ruderer natürlich ideale Bedingungen – ob für die Trainierenden oder für diejenigen, die es etwas gemütlicher nehmen. Und noch einen Vorteil konnten wir feststellen: viele andere Seebenutzer hatten die Saison noch nicht begonnen oder hatten noch nicht bemerkt, wie fantastische Sommerverhältnisse zurzeit herrsch(t)en. Uns kann's nur recht sein...

Der erste Ruderkurs, aufgrund einer Anregung von Bo als Intensivkurs konzipiert, ist bereits Vergangenheit. Dem Vernehmen nach war es ein voller Erfolg, sicher ein Verdienst der Betreuer aber auch eine „Folge“ des wunderbaren Wetters.

Sicher werden die guten Wetterverhältnisse auch die Jahresstatistik beeinflussen, so dass wir vielleicht ein Rekordjahr an gefahrenen Kilometern ausweisen können. Wenn's denn so bleibt... Auf jeden Fall möchte ich alle ermuntern, an unserem traditionellen Anrudern vom 2. Juni dabei zu sein. Eine gute Gelegenheit, neben einigen Kilometern mit anderen Clubmitgliedern zu rudern, auch den geselligen Teil bei einem guten Mittagessen zu geniessen. Ich hoffe, Ihr meldet Euch zahlreich an!

In eigener Sache: Nach wie vor suchen wir noch motivierte Mitglieder, die bereit sind, im Vorstand mitzumachen. Wenn Ihr Lust (und auch etwas Zeit) habt, dann meldet Euch doch bitte. Es wäre schön, wenn wir bald wieder vollzählig tagen könnten!

Euer Präsident

Thomas Straubhaar

Intensivruderkurs 2011

Wie letztes Jahr haben wir auch dieses Jahr zwei Ruderkurse für Erwachsene auf dem Programm. Einer der Kurse wurde erstmals als Intensivkurs durchgeführt. Dieser Kursmodus wird von row&row vorgeschlagen und soll effizienter sein als der übliche Modus mit einer wöchentlichen Doppelstunde. Wir haben den Kurs im Frühling angesetzt, damit wir nicht mit starken Strömungsgeschwindigkeiten in der Aare rechnen müssen. Diese kommen erst mit der Schneeschmelze ca. Anfang Juni. Nachher kommt erfahrungsgemäss die Regenzeit mit langen, andauernden und ausgiebigen Niederschlägen, die auch ungünstig sind. Wenigstens ist dies was ich jedes Jahr höre, wenn ich mich so gegen Ende Juli wieder melde. Auch ist das Risiko von Gewittern im Frühling weniger gross.

Für die Kursteilnehmenden liegt der Vorteil auch darin, dass man früher mit normalen Ruderausfahrten beginnen kann. Zwar ist der Kurs an zwei aufeinander folgenden intensiven Wochenenden anstrengend. Woran wir als Kursleiter nicht gedacht hatten war, dass die Ruderbewegungen Muskeln beanspruchen, die im normalen Leben nicht sehr stark benützt werden und dass fünf Doppelstunden während eines Wochenendes doch recht viel sind. Insbesondere wurden die Trainingseinheiten sowohl am Vormittag wie am Nachmittag am ersten Sonntag als zu anstrengend gefunden. Dies wollen wir beim nächsten Intensivkurs berücksichtigen. Die auch angedachte Variante Osterkurs hat sich zum Glück nicht konkretisiert.

Nachteilig bei Wochenendkursen sind die Bedingungen auf dem See mit Motorbooten und Kursschiffen. Wenigstens war es noch nicht Saison für Wasserskifahrer und Wakeboarder.

Den Kursteilnehmenden scheint der Intensivmodus gut gefallen zu haben, wenigstens wurden keine anderen Meinungen laut geäussert. Vom Gefühl her scheint es mir, dass der Intensivkurs tatsächlich effizienter ist als der herkömmliche Modus, die Fortschritte bei den Kursteilnehmenden gleich am ersten Wochenende waren frappant. Wir hatten mit zwei sonnigen und warmen Wochenenden wie gesagt auch Glück mit dem Wetter. Auch das gemeinsame Mittagessen am Club scheint gut angekommen zu sein und gab ausserdem am Muttertag Lothar die Möglichkeit, Frau und Kinder, wenn nicht ins Restaurant so doch auswärts essen zu führen.

Die Durchführung des wöchentlich stattfindenden Parallelkurses war bis zuletzt unsicher, da wir die Mindestzahl nicht erreicht hatten. Da wir wussten, dass der Ruderclub eine sehr lange Warteliste hatte, haben wir dort angefragt, ob sie uns einige Interessenten abtreten könnten. Das haben sie freundlicherweise gemacht und so sind einige der dort angemeldeten Ruderinteressierten mit den längsten Wartezeiten doch noch ganz schnell zu einem Ruderkurs gekommen. Wir haben uns nachher gefragt ob wir etwas tun sollten, damit man unsere Kurse beim googeln findet - bis jetzt sind wir nicht sehr gut zu finden. Die Gegenfrage war, wollen wir das wirklich? Langsam stossen wir an unsere Kapazitätsgrenze wobei diese Grenze sich auch aus generationenwechseltechnischen Gründen schneller als ganz langsam erreicht werden könnte. Aber: flexibel wie wir sind finden wir immer eine Lösung.

Bo Engberg

SEHEN IM SPORT

volz Brillen
Kontaktlinsen
Sportoptik
optik

YOUR INDIVIDUAL EYEWEAR

Volz Optik | Bälliz 43 | 3601 Thun | 033 222 21 69 | www.volz.ch

Vereins-Sponsoring: 10% Ihrer Einkaufssumme bei Volz Optik
fliessen zurück in die Vereinskasse des Seeclub Thun



Lac d'Aiguebelette: Maurice Hödl (Schlag) und sein Bootspartner Joel Schweizer aus Bern.

The Women's Eights Head of the River Race 2011

Tatsächlich findet man am diesjährigen Head of the River Race zwei Thuner Namen im Meldeergebnis. Nein, Bea und ich starten natürlich nicht im Zweier an diesem geschichtsträchtigen Achterrennen... wir sind Lückenfüllerinnen im Frauenachter des Rowing Club Bern. Bea Schwarzwälder und ich, also Fränzi, suchen das wellenlose Gewässer in Wohnortsnähe und gehen deshalb öfters in Bern rudern. Unser Ruderstil scheint sich bewährt zu haben, denn wir sassen immer häufiger in diesem Achter und als Höhepunkt waren wir sogar am Head mit dabei... Unglaublich diese Erfahrung! Könnt ihr euch vorstellen, 300 Frauenachter auf einmal auf einem Gewässer zusehen??? Nein? Ich auch nicht! Aber es war so! An diesem besagten Samstag im März befanden sich über 300 Frauenachter auf der Themse und wir mit der Startnummer 222 mittendrin. Wir fuhren also unser Rennen, haben sogar ein Boot überholt und konnten im Ziel glücklich sagen, unser Bestes gegeben zu haben! Völlig erschöpft mussten wir nun die ganzen zurückgelegten Kilometer noch stromaufwärts bewältigen, um unser Boot wieder zum Club zurück zu bringen, wo wir es gemietet haben! Ach und noch was zum Bootshaus: Beni, wenn die so einen Bootshauswart hätten, wie du bist, könnten sie sich glücklich schätzen! Ich glaube, einen Besen kennt dieser Boden nicht und Ordnungsfanatiker scheinen sie auch nicht zu sein... Fazit: auch wenn sie etwa 1000 Mal mehr Boote besitzen als wir, scheint es auch ohne Beni zu funktionieren! ;-)

Fränzi Berger



Regatta Aiguebelette

Um vor den Schweizermeisterschaften möglichst viele Erfahrungen zu sammeln, reist das Regattateam des See Clubs Thun weit Es hat am Wochenende vom 7./8. Mai an der *Régate Internationale Savoie Mont-Blanc*, auf dem idyllischen Lac d'Aiguebelette teilgenommen. Zusammen mit Ruderern / Ruderinnen von Interlaken und Bern konnten das Team gute Rennen fahren. In der Kategorie der U15 Juniorinnen konnte Debora Hofer im Skiff einen Sieg herausfahren, bei der Kategorie U19 Junioren Skiff konnte der erst 15-jährige Konstantin Rosshoff einen 7. Platz feiern. Maurice Hödl erreichte zusammen mit seinem Bootspartner aus Bern bei den U19 Junioren den 2. Platz.

Moira Straubhaar und Sonja Beutler zeigten in ihren Kategorien sehr gute persönliche Leistungen, für den Finaleinzug hat es bei ihnen leider nicht gereicht. Dennoch ziehen sie ein positives Fazit und können von ihren gesammelten Erfahrungen profitieren.

Fränzi Berger



Lac d'Aiguebelette: Moira (Schlag) mit Steffi, Nelly (beide RC Bern) und Andrea (SC Interlaken)



Lac d'Aiguebelette: Mmh...Pasta. Die beste Verpflegung für hungrige Sportlerinnen.

Hier könnte Ihr Inserat stehen

Lassen Sie Ihr Inserat in der Flüstertüte erscheinen und kontaktieren Sie uns noch heute.

Lothar Straubhaar
033 223 62 86
archistral@tcnet.ch

Trainingslager in Bellecin: 10. bis 17. April 2011

Zusammen mit den Ruderclubs Bern, Biel und Interlaken reisten wir (die Trainerinnen Irina und Fränzi sowie das Regattateam Moira, Maurice, Konstantin, Debora, Sonja, Alice, Charlotte, Claudia und Joana) am Sonntag, 10. April 2011, mit einem Gafner-Reisecar Richtung Bellecin (F). Unsere Boote wurden von Reto Schwarzwälder transportiert. In Bellecin angekommen, bezogen wir unsere recht kleinen Zimmer und absolvierten nachmittags bereits unser erstes Training. Nach dem obligaten "Morgen-Footing" konnten wir bei meist schönem, aber teilweise windigem Wetter und Wellen fast täglich zwei- bis dreimal aufs Wasser.

Die abwechslungsreichen Trainingseinheiten, die vielen wertvollen Anweisungen und Tipps unserer Trainerinnen Irina und Fränzi, sowie die super Stimmung haben dazu beigetragen, dass ich viel von der Woche in Frankreich profitieren konnte.

Unterstützt und betreut wurden wir auch von Bea und Reto Schwarzwälder, welche zusammen mit ihren Kindern Rahel und René die Woche mit uns verbrachten.

Bellecin liegt sehr abgelegen, rund 10 km von der nächsten Ortschaft entfernt. Dies hatte den Vorteil, dass wir unseren Aufenthalt in einer schönen, unberührten Landschaft verbringen konnten - aber den Nachteil, dass wir keine Möglichkeit hatten, etwas zum Essen zu kaufen! Unsere Hauptmahlzeiten bestanden grösstenteils aus weichgekochtem Suppenfleischragout mit Sauerkraut, am nächsten Tag mit Bohnen, dann mit Rüeblli und aufgewärmten Bohnen, usw.; nicht gerade das Richtige für sportlich aktive junge Ruderer / Ruderinnen...

Dank einem "Fresspäckli" von Fabiane Albrecht überstanden wir die Woche trotzdem gut und reisten am Sonntag, 17. April 2011, müde, aber glücklich und zufrieden wieder nach Hause.

Ein grosses "Dankeschön" an Irina und Fränzi, an Bea und Reto und an Fabi: ☺ Es het gfägt!

Debora Hofer



Trainingslager Bellecin (F, Jura): Das Regattateam des SCT inkl. Betreuerinnen und Fahrer.



Sonja, Claudia und Alice kutschieren Bea Schwarzwälder über den See ;-) werden im Gegenzug dazu aber bestens betreut!



Jaja, auch das Rudertragen gehört nach einem anstrengenden Training noch dazu. Je nach dem hat man auch sehr zuvorkommende Teamkolleginnen. Gäll, Sonja ;-)



(v.l.n.r.) Sonja Beutler, Alice Ruch, Claudia Klopfenstein und der kleinste Bieler als Ersatzjunge.

A black and white advertisement for AEK Bank 1826. The top half shows a close-up of a smiling woman and a young child. The text 'AUS ERFAHRUNG IN DIE ZUKUNFT.' is overlaid on the image. The bottom half is a grey banner with the text 'Ihre Finanzpartnerin in der Region.' and 'Aus Erfahrung'. The AEK Bank 1826 logo is in the bottom right corner. A vertical URL 'www.aekbank.ch' is on the right edge.

Regatta Lauerz

Worte aus dem Team...

- Die Regatta Lauerz war immer meine liebste nationale Regatta, das ist bis heute so geblieben.
- Der Bootslandeplatz ist schön gelegen, der See ist klein und meist ziemlich ruhig und vor allem geht es mit der Regatta Lauerz endlich los, endlich können wir beweisen oder herausfinden oder beides, dass sich die vielen Stunden, die wir im Winter bei Minusgraden auf dem See, auf dem Ergometer und im Kraftraum verbracht hatten, auch gelohnt haben.
- Und mit dem ersten „Attention – Go“, mit dem der Schiedsrichter uns ins Rennen schickt, sind all die mühsamen Wintermonate vergessen, endlich hat die Regattasaison begonnen.
- Auso: i ha di regatte super gfunde, es het schöns wasser gha, nid ds viu lüt aber trotzdem es paar und viu platz für d boot und üse grümpu.
- Der Saisonstart auf dem Lauerzersee begann für mich sehr erfolgsversprechend und motivierend mit zwei guten Plätzen im Final: einem zweiten Rang im Doppelzweier zusammen mit Estelle Schweizer (Rowing Club Bern) und einem Sieg im Skiff.
- Die Regatta hat mir sehr viel Spass gemacht und ich freue mich schon auf die nächste.
- Die Regatta war lustig und spannend.
- Es gab nette, lustige und coole leute, „vorauem d'giele“ (Anmerkung F.B.: Satz einer Juniorin, welche zum ersten Mal an einer Regatta teilgenommen hat)
-

Wer sich zusätzlich zu den Stimmen der RudererInnen für Resultate interessiert, findet diese unter www.ruderverband.ch.

Das Regattateam

News aus dem Vorstand

- Der SCT ist gastgebender Club für die Delegiertenversammlung des SRV am 26.11.2011 in Thun. Dafür wurde das OK mit Thomas Straubhaar, Irina Straubhaar und Reto Schwarzwälder nominiert. Die DV findet im Hotel Freienhof statt.
- Rechtzeitig zum Beginn der Sommersaison konnte im Ergometerraum eine neue, energieschonendere Heizung installiert werden.
- Am 26.3.2011 hat sich der Vorstand zu einer halbtägigen Retraite getroffen. Die Schwergewichtsthemen waren:
 - Lotto, Rückblick und Ausblick.
Es wurde über andere Möglichkeiten der Geldbeschaffung diskutiert: Eine Möglichkeit ist der „S-Donnschtig“. Siehe separater Bericht. Weitere Massnahmen sind in Planung. Alle Massnahmen erfordern die aktive Mitarbeit der Mitglieder, von alleine kommen die Gelder nicht in die SCT-Kasse.
 - Statuten
Die Statuten bedürfen kleinerer Anpassungen. Im Hinblick auf die nächste Generalversammlung werden die Statuten aktualisiert.
 - Bootshaus
Wie weiter mit dem Bootshaus? Der Standort am Scherzligweg ist grundsätzlich ideal, mit Ausnahme der Hochwassersituationen. Alternative Standorte direkt am Wasser sind nicht auffindbar. Unter den gegebenen Rahmenbedingungen erscheint die Optimierung des heutigen Standortes die Massnahme, die in nützlicher Frist, mit tragbaren Kosten umgesetzt werden kann. Die rechtliche Situation für eine bauliche Veränderung am Bootshaus ist kompliziert. Thomas Straubhaar und Lothar Straubhaar loten in naher Zukunft bei den Verantwortlichen der Stadt Thun aus, in welchem Rahmen das Bootshaus ausgebaut werden könnte.
 - Bootspark
Am Grundsatzentscheid, dass das Riemenrudern weiterhin gepflegt werden soll, wird festgehalten. Die Bedürfnisse der einzelnen Rudergruppierungen wurden festgelegt:
 - Breitensport: Hohe Anzahl Boote, gebraucht und umrüstbar.
 - Regattateam: Grundsätzlich Boote der 70 kg Klasse und spezielle Bedürfnisse für besonders leichtgewichtige Junioren. Muss für eine Mannschaft gezielt ein Boot beschafft werden, kann es ein Occasions- oder Leasingboot sein.
 - Beschaffungsintervalle: Die Boote sollen lang im Club verbleiben, das heisst, von der Beschaffung bis ans Ende der Nutzungsdauer. Dieser Entscheid basiert auf der Auflage, dass subventionierte Boote erst nach 5 Jahren veräussert werden dürfen.
 - Das Traktandum Freiwilligenarbeit konnte aus Zeitgründen nicht mehr bearbeitet werden.
 - Es wurde geprüft, ob der Bootssteg mit einem Metallgitterrost ausgerüstet werden soll. Die Auswertung aller Optionen ergab massgebliche Vorteile für die Beplankung mit Holz. Die defekten Planken werden nun fortlaufend erneuert.

Der Vorstand

S-Donnschtig:

Kulinarische Höhenflüge nach ruderischem Wellenritt

Liebe Seeclublerinnen und Seeclubler

Kennst Du von den Ruderinnen und Ruderern, mit denen Du jeweils im Boot sitzt, mehr als nur gerade den Vornamen?

Die Sportart Rudern ist wenig geeignet, um tiefgründige Konversation zu pflegen. Entweder dreht man dem Gesprächspartner hinter sich den Rücken zu oder schaut an den Rücken des vor einem sitzenden Mannschaftsmitgliedes – nicht gerade günstige Voraussetzungen für ein interessantes Gespräch. Und überhaupt – wer während dem Rudern palavert, ist abgelenkt und dreht mit Sicherheit zu spät auf oder verpasst den Einsatz...

Im Vorstand haben wir uns zum Ziel gesetzt, der Pflege des persönlichen Kontaktes ausserhalb des Ruderbootes mehr Gewicht beizumessen. Die Förderung des Clublebens und des Zusammengehörigkeitsgefühls der Seeclublerinnen und Seeclubler stehen im Vordergrund.

Wir sind der Meinung, dass es sich am Besten schwatzen lässt in Begleitung von etwas zu Essen und zu Trinken. Diese Idee ist nicht neu. Die spontan organisierten Spaghettiesse sind in guter Erinnerung und haben das Ziel der Kontaktpflege erreicht. In dieser Richtung möchten wir den Faden wieder aufnehmen. Mit Fränzi Berger, Beni Brunner und Karl Simmler stellt sich ein Organisationsteam der Herausforderung, dem Projekt „S-Donnschtig“ auf die Beine zu helfen.

Die wichtigsten Informationen:

- Alle 14 Tage besteht am Donnerstagabend nach der Ausfahrt die Möglichkeit, im Bootshaus ein Nachtessen einzunehmen.
- Serviert wird ein Hauptgang mit Salat oder Beilage und ein Dessert sowie Mineralwasser für CHF 20.-.
- Wein und Bier werden separat verrechnet.
- Teilnehmen können alle Mitglieder des SCT, deren Angehörige und Freunde.
- Die Anzahl Teilnehmer wird vor der Ausfahrt erfasst.
- Teilnehmer, die nicht rudern aber essen wollen, schreiben sich in die Anmeldeleiste im Bootshaus ein oder melden sich per Mail (ks1@bluewin.ch) oder SMS oder Telefon (079 560 98 15) bei Karl Simmler an.
- Unangemeldete sind ebenfalls eingeladen – „es het, solangs het“.

Der erste Durchgang konnte am 5. Mai 2011 mit erfreulichen 15 Teilnehmenden durchgeführt werden.

Das Projektteam Fränzi, Beni und Karl wird die ersten Abende organisieren. Sollte der Anlass Gefallen finden, so sind weitere Ruderinnen und Ruderer eingeladen, ihre Kochkünste zu realisieren. Die Kosten der Mahlzeiten können wir leider nicht der Clubkasse belasten. Es geht eher um das Gegenteil: Ihr wisst, dass das letztjährige Lotto ein finanzieller Misserfolg war. Der

Einsatz als Lottofunktionär machte den meisten Clubmitgliedern keine Freude. Darum suchen wir verschiedene Möglichkeiten, um auf das Lotto verzichten zu können.

Für den S-Donnschtig erheben wir für die Teilnahme am Nachessen einen Unkostenbeitrag von CHF 20.-. Der Betrag fliesst nach dem Abzug der Einkaufskosten vollumfänglich in die Clubkasse. Also, liebe Seeclublerinnen und Seeclubler, lieber mit Gleichgesinnten im gemütlichen Clubhaus etwas essen, als nächstes Jahr wieder Jetons zu verkaufen und mit Plateaus herumzurrennen und wahrscheinlich wieder nichts verdienen.

Die nächsten Anlässe sind jeweils am

Donnerstag, 16.5. und 7.7.2011, 20.30 Uhr im Bootshaus.

Am 2.6.2011 findet das Anrudern gemäss separatem Hinweis statt.

Die weiteren „S-Donnschtig“ Daten werden im Bootshaus und auf der Homepage publiziert.

Auf eine rege Teilnahme freut sich das Organisationsteam.



arpe ag
kanaltechnik

**Kanalreinigung
Kanalfernsehen
Kanalsanierung**

arpe ag
Postfach
CH-3653 Oberhofen
T +41 33 336 22 13
F +41 33 336 22 14
www.arpe.ch

Die nächsten Termine...

Mai	28.	Bootshausreinigung	Bootshaus	B. Brunner
		ab 09.00 h		
	28.	Boots-Einstellungstag	Bootshaus	R. Schwarzwälder
		ab 09.00 h		
Juni	02.	Anrudern 09 h / 12 h	Bootshaus	Vorstand
	04.	Nationale Regatta	Sarnen	I. Straubhaar/F. Berger
	12.	Regionale Regatta	Schiffenensee	I. Straubhaar/F. Berger
	18.	Nationale Regatta	Greifensee	I. Straubhaar/F. Berger
	19./20.	SRV Rudertechnik: 2-Tages-Kurs	Sarnen	B. Engberg Wehrli/Bodenmann
	30.	Achterrennen SCT – RCT	Thunersee	B. Reinmann
Juli	02.	Schweizer Meisterschaft	Rotsee	I. Straubhaar/F. Berger
September	09.	125 Jahre SRV- Jubiläumsregatta	Rotsee	I. Straubhaar/F. Berger
	25.	Herbstregatta	Sursee	I. Straubhaar/F. Berger
Oktober	29.	25. BKW-Armadacup	Wohlensee	I. Straubhaar/F. Berger
	22.	Bootshausreinigung	Bootshaus	B. Brunner
		ab 09.00 h		
		inkl. Gemeinsames		
		Mittagessen		
Dezember	29.	Fondueessen 19.00h	Bootshaus	Vorstand
<i>Alle 14 Tage</i>		<i>S-Donnerstag 19.30h</i>	<i>Bootshaus</i>	<i>Diverse</i>
		<i>(Nachtessen im Club)</i>		

Fett geschriebene Termine: Für ALLE aktiven Seeclubler obligatorisch!

Die nachstehenden Angaben gelten während des ganzen Jahres bis auf Widerruf:

Montag	9 h	Fitnessrudern	Bootshaus	Heinz Flükiger
Montag	18 h	Rudern Fortgeschrittene	Bootshaus	Beat Reinmann
Mittwoch od. Donnerstag	05.45 h	Morgenrudern	Bootshaus	Markus Fanta
Mittwoch	9 h	Fitnessrudern	Bootshaus	Heinz Flükiger
Donnerstag	18.30 h	Fitnessrudern	Bootshaus	Bo Engmann
	08.30 h	Nach Vereinbarung	Bootshaus	H.P. Letsch / G. Schmidt
Mondscheinfahrten		Gem. Anschlag	Bootshaus	Heinz Flükiger

Fitnesskalender

Juni	4.	FISA World Rowing Tour Japan	Japan
Juni	19.	Sculling Weeks Ratzeburg	Ratzeburg (D)
August	13.	Wochenendkurs Rudertechnik für SRV-Mitglieder	kA
September	3.	Plausch-Regatta Uster	Uster

Clubkleider

Wir haben noch einige Clubtrainer am Lager und zwar in kleinen, mittleren und grossen Grössen. Von den Club-T-Shirts hat es noch **ein** Exemplar in einer mittleren Grösse.

Preise: CHF 125.- für den Trainer und CHF 55.- für das T-Shirt.

Interessenten können sich bei Bo melden.

Bootshausreinigung

Am **Samstag, 28. Mai 2011** ist es wieder soweit:

Boots-Einstellungstag und Bootshausreinigung!

Damit Boote und Haus nach dem Winter wieder auf Vordermann (-Frau) gebracht werden können, sind wir auf zahlreichen Helferinnen und Helfer angewiesen. Bitte meldet Euch unter schwarzwaelder.linz@bluewin.ch oder benjamin.brunner@seeclub-thun.ch an. Es gibt für alle etwas zu tun!

Herzlichen Dank für Eure Mithilfe.

Anrudern... diesmal bereits 100 + 1!

Traditionell feiern wir das Anrudern an Auffahrt. Weil in diesem Jahr Ostern sehr spät gefeiert wurde, hat sich die Auffahrt in den Juni verschoben:

Das Anrudern findet daher am Donnerstag, 2. Juni 2011 statt! Alle sind herzlich eingeladen!

Wir treffen uns um **9.00 Uhr beim Bootshaus**. Nach der Bootsverteilung machen wir uns zu einer einstündigen Ausfahrt auf. (Es werden alle gebeten beim gemeinsamen Rudern mitzumachen und keine Ego-Touren zu starten.)

Um **ca. 12.00 Uhr** werden **3 Boote getauft und „g'apérölet“**. Anschliessend wird der Grill angeschmissen und fein z' Mittag gegessen. Apéro und Hauptgang werden durch den Club organisiert. Für jedes mitgebrachte Dessert sind die Organisatoren dankbar.

Anmeldung bis 30. Mai 2005 an thomas.straubhaar@bluewin.ch oder in die im Club aufgelegte Liste eintragen.



Breakball, Satzball oder Matchball?

STARK IM DRUCK

Schläefli & Maurer
Grafische Betriebe

Thun-Uetendorf · Interlaken · Spiez
Telefon 033 828 80 80 · www.schlaefli.ch



tel. 033 243 05 50 fax 033 243 05 52 www.vogt-elektro.ch

Werbefläche auf dem Bootsanhänger frei

Schon bald beginnt die Regattasaison und Ihr Logo steht nicht auf unserem
Bootsanhänger? Sie können dies ändern. Kontaktieren Sie uns noch heute

Lothar Straubhaar
033 223 62 86
archistral@tcnet.ch

Vorstand SCT – Adressliste

Präsident (VS)	Thomas Straubhaar Bel-Air Weg 5 3600 Thun	P 033 222 50 87 Mob 079 311 18 19 M thomas.straubhaar@bluewin.ch
Vizepräsident	Vakant	
Kassier (VS)	Max Sigrist Rosenweg 10 3661 Uetendorf	P/G 033 345 14 45 Mob 078 617 18 19 M sigrist.max@tcnet.ch
Sekretär (VS)	Karl Simmler Blochstrasse 57 3653 Oberhofen	P 033 243 39 03 Mob 079 560 98 15 M karl.simmler@bluewin.ch
Chefinnen Leistungssport (VS, RA)	Irina Straubhaar Bel-Air Weg 5 3600 Thun	P 033 222 50 87 M i.straubhaar@bluewin.ch
	Franziska Berger Mühlemattweg 16 3608 Thun	Mob 079 589 60 75 franziska.berger@seeclub-thun.ch
Chef Breitensport (VS, RA)	Bo Engberg Baumgartenrain 9 3600 Thun	P 033 222 93 00 bo.engberg@swissonline.ch
Materialverwalter (VS, RA)	Reto Schwarzwälder Hochfeldstrasse 6 3012 Bern	P 031 302 78 03 G 031 324 54 98 M schwarzwaelder.linz@bluewin.ch
Bootshauswart (VS)	Benjamin Brunner Staatsstrasse 138 3626 Hünibach	Mob 079 546 13 75 M benjamin.brunner@seeclub-thun.ch
Mitgliederbetreuer	vakant Stellvertretung durch den Kassier	
Beisitzer (VS)	Lothar Straubhaar Cäcilienstrasse 12 3600 Thun	P 033 223 62 86 G 033 335 39 53 M archistral@tcnet.ch
Rechnungsrevisoren	René Lüthi Bälliz 40, 3600 Thun	P 079 415 03 48
	Hans Huggler Feldstrasse 34, 3855 Brienz	P 033 951 14 21

Thun, 6.5.2011