

1) Vorbereitungen vor der Ausfahrt

	nicht		
	erfüllt	erfüllt	Bemerkung
a) Eintrag im Logbuch <i>Eintrag vor der Ausfahrt</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
b) Boot heraus tragen auf Böcke, Vorbereitungen <i>Alleine tragen, korrekte Lagerung, Luftkästen, Stemmbrett</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
c) Boot wassern <i>Alleine möglich, korrekte Wasserung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
d) Vorbereitungen zum Ablegen <i>Richtiges Ruder in Dolle, Dolle min. einseitig schliessen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

2) Allgemeines Handling auf dem Wasser

a) Ablegen <i>Einstieg mit oder ohne abzustossen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
b) Geradeaus rudern <i>Mehrmals vor dem Bootshaus auf und ab</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
c) Richtungskorrektur während Ruderschlag <i>Leichte Korrekturen ohne anzuhalten</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
d) Blick über den Bug während Ruderschlag <i>Kontrollblick in Fahrtrichtung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

3) Spezielle Manöver auf dem Wasser

a) Dollenwende über Backboard und Steuerboard <i>Wende an Ort über beide Seiten</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
b) Einseitig "Stütz-Schweben" <i>Ein Ruder abgehoben, zweites Ruder stützt, Boot gleitet weiter</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
c) "Notstop" <i>Aus normalem Ruderschlag Boot zum Stillstand bringen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
d) Geradeaus rückwärts rudern, min. 20 m <i>Aus den Armen rückwärts rudern</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
e) Landung am Bootssteg <i>Korrekte Landung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

4) Abschluss an Land

a) Boot auf Böcke tragen <i>Alleine tragen, korrekte Lagerung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
b) Bootsreinigung und Bootspflege <i>Trocknen, Luftkästen öffnen, Rollschienen r., Dollen schl.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
c) Boot versorgen <i>Alleine tragen, korrekte Lagerung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Vorbehalte:	Freigabe:	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>	Datum: Name Experte: N. KandidatIn:
----------------------------	-----------	--------------------------------	----------------------------------	---

Es müssen alle Punkte des praktischen Teils erfüllt sein ansonsten erhält der Teilnehmer keine Freigabe, oder eine Freigabe mit Vorbehalten.